

# LA MATRIA

## UN ALTRO MONDO E' POSSIBILE, ANZI...ESISTE GIA'

LIBERARE IL CORPO PER ESPORARE I FONDAMENTI DI UNA SOCIETA' Matriarcale

SEMINARIO RESIDENZIALE TENUTO DA

**FRANCESCA ROSATI FREEMAN e PAOLA BROGGI**

### VILLAGGIO SACRETERRE

12 – 13 – 14 ottobre 2012

(ritrovo: VENERDÌ 12, ORE 18.00)



**Come ragiona una mente che vive in un corpo libero?**

Questo seminario è una proposta per studiare i valori matriarcali cominciando con il corpo, è un approccio olistico a fondamenti di cultura al femminile: con il corpo, con le emozioni, con la mente, con lo spirito.

**Propone di:**

- Liberare il corpo dalle contratture dei condizionamenti e attivare nel corpo le parti negate e avvilitate dalla repressione dell'essenza femminile.

- Aprire la mente a idee che subordinano il senso comune di famiglia e morale e riconoscere nella mentalità patriarcale i condizionamenti che imprigionano le donne.
- Scardinare i valori che impediscono alle donne di coltivare la loro vera natura e lasciare che lo spirito si impegni della consapevolezza che un modello diverso di società è possibile.
- Individuare quali sono i valori delle società matriarcali a cui possiamo ispirarci per costruire una mentalità alternativa e per progettare forme sociali alternative al modello dominante. In particolare si prenderanno in considerazione i rapporti interpersonali, il consenso decisionale, la gestione dei conflitti, il rapporto con la natura e la spiritualità vista come l'energia che connette tutti gli aspetti dello stile di vita tradizionale moso.

Francesca studia da otto anni la società matriarcale dei Moso (Cina sud-occidentale) dove si è recata più volte ed è autrice del libro *Benvenuti nel paese delle donne*, XL edizioni, Roma 2010.  
[www.francescarosatifreeman.com](http://www.francescarosatifreeman.com)

Paola ha fondato una pratica corporea chiamata Armofemmi per liberare il corpo dalle conseguenze delle costrizioni morali ed è autrice del libro *Armonizzazione Femminile*, Ed. Akkuaria, Catania 2008  
<http://www.akkuaria.org/paolabroggi>

Il prezzo del seminario è di € 200,00 comprensivi di pernottamento e prima colazione; sono esclusi solo i pasti principali

È consigliato un abbigliamento comodo, in particolare gonne ampie e lunghe per danzare nella pratica di Armofemmi.

Per info e iscrizioni: [info@villaggiosacreterre.org](mailto:info@villaggiosacreterre.org)

### VILLAGGIO SACRETERRE

Strada di Sciola, 61

loc. CAPOPONTE 43028 TIZZANO VAL PARMA (PR)

[www.villaggiosacreterre.org](http://www.villaggiosacreterre.org)