



BENVENUTI NEL PAESE DELLE DONNE

Seminario Residenziale

per le Donne

con

Francesca Rosati Freeman

4 - 5 maggio 2013

a Montebabbio, Castellarano, Reggio Emilia



Questo seminario è una proposta per studiare i valori matriarcali, individuare quelli cui possiamo ispirarci per costruire una mentalità non condizionata dagli schemi patriarcali e per progettare forme sociali alternative al modello dominante. In particolare si prenderanno in considerazione oltre alla struttura familiare e alla relazione di coppia anche l'educazione dei figli, il ruolo guida delle madri, il consenso decisionale, la gestione dei conflitti e il rapporto con la natura che assieme alla spiritualità sono i fondamenti di una cultura non-violenta che sa come preservare la pace. Il seminario sarà intervallato a più riprese da esercizi di danza bio dinamica con Patrizia Nonni.

Francesca Rosati Freeman, autrice, formatrice e documentarista, vive da circa 30 anni fra la Francia e la Svizzera. Per circa dieci anni ha lavorato a Ginevra per l'Antiracism Information Service, contro la discriminazione razziale e per i diritti delle donne. A più riprese ha visitato "il paese delle donne", ha intervistato, fotografato e filmato la popolazione locale, realizzando un piccolo documentario che è stato selezionato al Moso Film Festival in Cina nel 2006. Nel 2010 ha pubblicato il libro "Benvenuti nel paese delle donne: un viaggio straordinario alla scoperta dei Moso, una società matriarcale senza violenze né gelosie", XL Edizioni, 2010.

È in corso la realizzazione di un nuovo documentario.

Patrizia Nonni, naturopata, iscritta alla scuola di gestalt counseling, ha intrapreso da diversi anni un percorso di conoscenza personale attraverso pratiche fra le quali il Rei-ki, la bioenergetica e la biodanza.

Durante il seminario verranno proposti esercizi biodinamici volti alla coesione del gruppo e finalizzati al benessere e ad acquisire maggiore consapevolezza del femminile. Si consiglia abbigliamento comodo.

Per info e iscrizioni: rivolgersi a Marga Mari Venturi (mariazzurra@gmail.com, tel 348 0359801)

Sabato 4 maggio:

Ore 8 Arrivo delle partecipanti e completamento della fase d'iscrizione.

Ore 8,45 Presentazione del Seminario.

Ore 9,15 Esercizi biodinamici con Patrizia Nonni

Ore 9,30 La struttura familiare dei Moso con particolare attenzione all'educazione dei figli e al ruolo-guida delle dabu (le persone anziane).

Ore 10,45 Esercizi bio dinamici

Ore 11,00 Pausa

Ore 11,15 Approfondimento e dibattito.

Ore 13 Pausa Pranzo

Ore 14,30 La relazione di coppia con particolare attenzione al concetto di amore e di non appartenenza all'altro . Come viene vissuta la relazione amorosa? Come vengono risolti i casi di separazione? Gelosia e violenza o tolleranza e autocontrollo?

Ore 16 Esercizi biodinamici

Ore 16,30 Pausa

Ore 16,45 Approfondimento e dibattito.

Ore 18,30 Conclusione e sintesi.

Domenica 5 maggio:

Ore 8,45 Esercizi bio dinamici

Ore 9,00 Individuazione dei temi per i lavori di gruppo:

- 1) la crescita dei figli Moso: la natura cresce i figli? Occidente come espropriazione della natura dalla vita dei figli, con surrogati tecnici e mentali.
- 2) il ruolo della donna anziana: i Moso e l'integrazione, l'occidente e la separazione?
- 3) la relazione di coppia: attaccamento e possesso prerogative religiose e sociali?
- 4) io donna di fronte a me stessa: io donna Moso, io donna occidentale, io e la mia radice.

Ore 9,15 Costituzione dei gruppi di lavoro

Ore 9,30 Inizio lavori di gruppo.

Ore 11 Esercizi biodinamici

Ore 11,15 Pausa

Ore 11,30 Ripresa lavori

Ore 13 Pausa Pranzo

Ore 14,30 Inizio presentazione lavori con F.R.F.

Ore 16 Esercizi bio dinamici

Ore 16,15 Pausa

Ore 16,30 Approfondimento e dibattito

Ore 18,30 Conclusione, sintesi e saluti.